

# AVES



Associació de  
**persones voluntàries**  
des de 1993



## Grups d'Ajuda Mútua

# SUPORT EN EL DOL

*Declarada d'Utilitat Pública*

**Grups**


**Tallers**

**Formacions**

[www.avesgams.org](http://www.avesgams.org)

Amb el suport de

**ÀLTIMA**  
Serveis Funeraris Integrals

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 Ajuntament de  
Barcelona

# Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

*Grups presencials i online*

- Grups de dol per a... mares i pares
  - ... parelles
  - ... germans i germanes
  - ... fills i filles
  - ... infants i adolescents
- Grup per al creixement personal
- Grup per a persones en procés de malaltia crònica, estabilitzada o amb seqüeles
- Grup per a persones familiars cuidadores
- Grup per a persones que viuen un moment d'adversitat: separació, malestar...
- Grup de consciència

Demana'ns una primera  
**acollida individual**

[info@avesgams.org](mailto:info@avesgams.org)

**Barcelona**  
c/València, 246, 2n 1a  
627 53 38 24

**Llinars del Vallès**  
c/Juan Maragall, 19, loc.2  
655 57 70 46